

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE HONDURAS  
Facultad de Humanidades y Arte  
Carrera de Pedagogía y Ciencias de la Educación  
Taller de Práctica Uniprofesional Supervisada III  
I período 2011



TEGUCIGALPA. MARZO—ABRIL DE 2011

# Niños y Niñas TUTORES

Talleres para el desarrollo  
del liderazgo en las escuelas



Somos Niños  
que No Necesitamos  
Superpoderes  
Para Ser Héroes



## Tú eres especial...

La escuela es una extensión de tu casa, y por lo tanto debemos de aprender a querer y a cuidar todo lo que en ella ocurre.

Has sido seleccionado para

formar parte de un grupo de niños y niñas que aprenderán cuáles son las formas más adecuadas para colaborar dentro de la escuela con sus maestros y lo más importante con otros compañeros.

Tú eres alguien que reúne las características necesarias para convertirse en líder, dentro de tu escuela y en tu barrio o colonia.

Aprenderás aquí cosas importantes como el trabajo en equipos, cómo ayudar a tus compañeros y compañeras de escuela que tienen problemas en sus clases, también aprenderás a ayudarles con sus problemas y sobre todo a contribuir para tu escuela sea de éxito.

## algunas responsabilidades como tutor

Algunas de las responsabilidades que debes asumir como tutor son las siguientes:

Apoyar el trabajo de tu docente dentro del aula de clases.

Ayudar a aquellos estudiantes que tienen problemas especiales para aprender un tema o lección.

Colaborar en la formación de equipos de trabajo dentro del aula de clases.

Dirigir equipos de estudio o de trabajo fuera del aula de clases.

Dar clases particulares a compañeros y compañeras que tengan problema con algún tema.

Colaborar con niños y niñas de grados inferiores de la misma manera en que ayudas en tu grado.

# características del Buen tutor

**El buen tutor debe reunir algunas características, que tú desarrollarás en estos días:**

Debes ser capaz de crear un clima de confianza con tus compañeros y compañeras de otros grados a los cuales ayudes.

Debes tener respeto por cada uno de tus compañeros y compañeras, no importan sus edades o el grado al que pertenezcan.

Debes interesarte por sus problemas académicos, pero también es importante que sepas de sus situación personal.

Debes estar muy dispuesto a escuchar a los demás.

Debes tener mucha disposición para entablar conversaciones con tus compañeros y compañeras, escucharles y responderles, entenderles y apoyarles.

Debes mantener en los mejores niveles tu rendimiento académico y disciplinario. Solo siendo ejemplo de los demás podrás ayudarles.

Debes saber identificar cuál es el problema de tu compañero, para de esta forma poder ayudarlo mejor.

Debes tener tiempo disponible para ayudarlo cuando lo necesite.

Debes saber apoyar a tu compañero o compañera, para que este se motive al autoestudio

## ¿Qué vamos a aprender?

Durante este taller desarrollarás algunas habilidades que están dentro de ti, y que te servirán para ayudarte a ti mismo y a tus compañeros de escuela

## ... los temas!!!

Vamos a emprender nuestro viaje, con actividades que te ayuden a aprender de manera más sencilla y divertida posible temas como:

### ¿cómo ser cada Día mejor?

Aprenderemos a conocernos mejor a nosotros mismo, ver nuestras cualidades e identificar en qué cosas debemos mejorar.

### ¿Cómo Organizarnos En Equipos?

Desarrollaremos destrezas para organizar y dirigir equipos de estudio y de trabajo en la escuela, sabiendo identificar las cualidades de cada compañero y compañera.

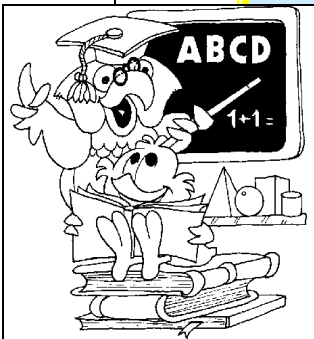
### ¿cómo resolver problemas entre compañeros?

Vamos a descubrir las mejores formas de prevenir y solucionar conflictos entre compañeros, para que estos no afecten la vida normal en la escuela.

### ¿Cómo Comunicarnos mejor?

Es importante aprender los medios para dirigirnos a nuestros amigos y amigas, compañeros, padres, maestros y maestras, para tener un mejor ambiente familiar y escolar, y así beneficiar nuestro rendimiento académico y el de todos a los que podemos ayudar

# Desarrollemos estas habilidades



## Habilidades sociales básicas:

- Poner atención
- Comenzar una conversación
- Mantener una conversación
- Preguntar una cuestión
- Dar las gracias
- Presentarse a sí mismo
- Presentar a otras personas

## Habilidades sociales avanzadas

- Pedir ayuda
- Estar en compañía
- Dar instrucciones
- Seguir instrucciones
- Discutir
- Convencer a los demás

## Habilidades para manejar sentimientos

- Conocer los sentimientos propios
- Expresar los sentimientos propios
- Comprender los sentimientos de los demás
- Afrontar la cólera de alguien
- Expresar afecto
- Manejar el miedo
- Recompensarse por lo realizado

# LA actitud positiva

7 cualidades de las  
personas positivas:



Creen en si mismos. sabe lo que vale y confían en sus capacidades.

Ven en los demás, solo lo mejor.

Estas personas no se fijan en los defectos de los otros, sino más bien en sus cualidades.

Ven oportunidades donde sea. Para estas personas todo problema es una oportunidad para mejorar. No desaprovechan los espacios que tienen para ser mejores.

Siempre ven las soluciones. Ellos y ellas nunca se detienen en un problema, sino que ven más allá del problema y siempre ven las soluciones y beneficios que ese problema puede traerles.

Desean dar. Son personas dadas al servicios, como tú, estas personas están dispuestas a veces a sacrificar algo de su tiempo para ayudar a otros.

Son persistentes. Esto quiere decir que siempre están luchando por lograr lo que se proponen. No se dejan vencer por pequeños obstáculos.

Son responsables de sus actos. Las personas con actitud positiva asumen sus vidas con responsabilidad, no culpan a otros de sus acciones, mucho menos de sus errores.

# ¿PORQUÉ ES importante La AutoEstima?

Tu autoestima es muy importante, pues es la que te va a motivar a lograr tus metas. Tu autoestima parte del nivel de conocimiento que tengas de ti mismo. Debes aprender a conocer tus virtudes y tus defectos, y de esta forma podrás ser cada día mejor. Te dejamos algunos consejos que te ayudarán a ser mejor persona y expresar mejor tus sentimientos y pensamientos:

Tienes la libertad para ver las cosas como son y no como deberían ser o fueron. Es importante que sepas reconocer el presente y aceptarlo, no vivas pensando en lo que los demás pensarán.

Tienes libertad para decir lo que sientes. Es importante que expreses tus sentimientos, no debes guardártelos solo para ti. Siempre ten cuidado de usar formas respetuosas para comunicarte.

Tienes libertad de sentir lo que sientes. No debes sentir culpa por estar alegre o estar triste, lo importante es que vivas tus emociones.

Tienes libertad para pedir lo que necesitas. Los seres humanos no podemos hacerlo todo solos, muchas veces necesitamos la ayuda de los demás y tu debes saber pedir esa ayuda.

Tienes libertad para tomar riesgos propios para tu crecimiento. Tu debes saber tomar decisiones que parecen difíciles, cuando estas te ayudan a ser mejor persona.

## Habilidades alternativas a la agresión

- Pedir permiso
- Ayudar a los otros
- Negociar
- Defender los derechos propios
- Responder a la amenaza
- Evitar pelearse con los demás
- Impedir el ataque físico

## Habilidades para el manejo de estrés

- Exponer una queja
- Responder ante una queja
- Deportividad tras el juego
- Ayudar a un amigo
- Responder al fracaso
- Manejo de mensajes contradictorios
- Prepararse para una conversación difícil
- Manejar la presión de grupo

## Habilidades de planificación

- Decidir sobre hacer algo
- Decir qué causó un problema
- Establecer una meta
- Decidir sobre las habilidades propias
- Recoger información
- Ordenar los problemas en función de su importancia
- Tomar una decisión
- Concentrarse en la tarea

tu eres capaz  
de lograr esto,  
y mucho más...



## ¿...todo esta Bien En Mi Escuela?

Cuando dos o más personas convivimos, es normal que surjan conflictos. ¿Qué tiene de extraño que nosotros como niños y niñas vivamos con frecuencia conflictos entre nosotros?

A veces estos conflictos pueden afectarnos a nivel personal y también en los resultados de nuestro estudio. La idea principal que debemos tener, vivir y transmitir a los demás que nosotros somos también capaces de colaborar en la solución de nuestros problemas. Tenemos la obligación de aprender a resolver nuestros propios problemas, pero en ese proceso no todos los compañeros van a aprender de igual manera o van a poner el mismo interés. .

Pero los problemas de la escuela no solo tienen que ver con pleitos entre compañeros y compañeras, también podemos ver alrededor nuestros, muchos compañeros de grado y también de otros grados que tienen serios problemas para enfrentar sus deberes escolares. Algunos de estos problemas se dan por problemas que ellos y ellas tienen en sus casas, con sus papás, hermanos. En otros casos no pueden comprar sus libros o materiales, también hay algunos que simplemente aprenden a un ritmo diferente que los demás y por eso mismo necesitan de nuestra ayuda.

## plateándonos mEtas

Una meta representa algo que queremos lograr o llegar a ser. te hemos planteado un reto... ser niño o niña tutor, ahora te toca a ti convertir ese reto en una meta de vida, para eso te damos algunas recomendaciones en cuanto al planteamiento de metas:

- **Las metas deben ser tuyas... no de los demás. No permitas que otros digan cuando vas a tener éxito y cuando no.**
- **Tus metas tienen que significar algo para ti, tienen que reflejar la importancia que eso tienen en tu vida, en qué formas te va a beneficiar.**
- **Trata de definir tus metas de forma concreta, no digas: "voy a ayudar a mis compañeros siendo tutor". Mejor di: "este año me convertiré en tutor de 1, 2, 3 o más compañeros o compañeras".**
- **Que tus metas te dejen tiempo y espacio para otras cosas, no tienes que proponerte cosas exclusivas, no van a ser lo único en que tengas que invertir tiempo y esfuerzo.**
- **Tus metas deben emocionarte, debes sentirte feliz de hacer lo que te estas planteando.**
- **Tus metas deben dejarte tiempo para el descanso, para jugar, para salir, para relajarte, etc.**
- **Trata de que tus metas sean realistas, es decir que se puedan hacer... no quieras abarcar más allá de lo que puedes.**